

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.



Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 1

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.



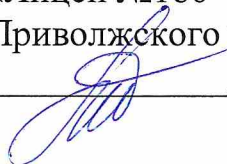
Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа № 2

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.30-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	08.50-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.20- 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры .	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25- 15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина



«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.



Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 3

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.



Режим дня

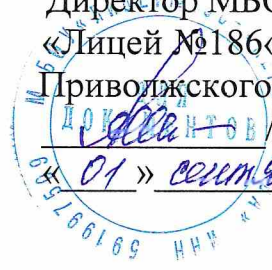
Холодный период

Средняя группа № 4

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186» «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186» «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
01 » сентября 2022г.



Көн тәртибе
Салкын чор
Урта төркеме №5

Вид деятельности	Время
Балаларны кабул итү, тикшерү, тәрбияченең балалар белән шәхси әңгәмәсе, балалар теләге буенча	07.30-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	08.50-09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры .	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25- 15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
«01» сентября 2022г.

Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа № 6

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.30-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	08.50-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.20- 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры .	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25- 15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
«01» сентября 2022г.



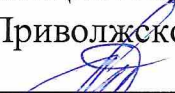
Режим дня

Холодный период

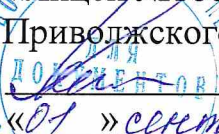
Средняя группа № 7

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
 /Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

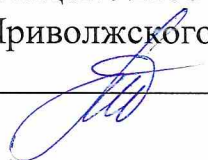
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
 /А.Т.Замалдинов
«01 » сентября 2022г.




Режим дня
Холодный период
Подготовительная группа №8

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Образовательная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани


/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186 «Перспектива»
Приволжского района г.Казани


/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.

**Режим дня
Холодный период
Старшая группа №9**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-11.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Образовательная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
«01» сентября 2022г.



Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа № 10

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.30-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	08.50-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.20- 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры .	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25- 15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
_____/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186 «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
_____/А.Т.Замалдинов
«04» сентября 2022г.



**Режим дня
Холодный период
Подготовительная группа №11**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Образовательная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« 01 » сентября 2022г.



**Режим дня
Холодный период
Старшая группа №12**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-11.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Образовательная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников.	16.50-18.00